

Составлено
Старший повар
А.М. Нурмагомедова

Утверждено
Директор школы
Р.М. Хайдарова

Дата: «13» 03 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из свежих помид. и огурцов	80	0,8	3,8	2,0	48
2	Паша "Артек" молочная везкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Фрукты	200	0	0	11,2	45
5	Хлеб пшеничный обогащен. вит. для дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
6	ИТОГО:	745	11,3	7,7	84,6	500

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Паша "Артек" молочная везкая	180/5	7,2	7,2	36,8	61
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
3	Хлеб пшеничный обогащен. вит. для дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
4						
5						
6	ИТОГО:	435	11,3	7,7	73,4	226

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,8	4,7	3,6	61
2	Паша "Артек" молочная везкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
5	Хлеб ржаной-пшеничный для дет. питания	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Хлеб пшеничный обогащен. вит. для дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:	785	15,7	13,2	105,2	603

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,8	4,7	3,6	61
	2	Паша "Артек" молочная везкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
	3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	4	Фрукты	200	0	0	11,2	45
	5	Хлеб пшеничный обогащен. вит. для дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
	6	ИТОГО:	745	11,3	7,7	84,6	452
Обед	1	Суп картофельный с овощами и зеленью	250/20	4,9	3,4	31,5	202
	2	Рагу из овощей	200/10	4,1	18,1	22,6	279
	3	Пюре из картофеля на сливочном масле	200	0	0	20	76
	4	Хлеб ржаной-пшеничный для детского пит.	40	3,2	0,4	18,4	88
	5	Хлеб пшеничный обогащен. вит. для дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
	6	ИТОГО:	770	19,2	22,7	120	775

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,6	3,8	2,9	48
	2	Паштет "Артек", молочн. филей	180/5	4,2	4,2	36,8	242
	3	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	4	Фрукты	200	0	0	11,2	45
	5	Хлеб пшеничный водочный, выд. дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
	6	ИТОГО:	745	11,9	11,5	87,5	500
Обед	1	Суп картофельный с овощами и зрен.	250/20	3,9	3,7	31,5	202
	2	Рисовый суп с овощами	180/4	3,3	14	18,5	221
	3	Пюре из картофеля на масле-сливочн. экстр.	200	0	0	20	76
	4	Хлеб ржаной-пшеничный, выд. дет. пит.	40	3,2	0,4	18,4	88
	5	Хлеб пшеничный водочный, выд. дет. пит.	50	4	0,5	27,5	130
	6	ИТОГО:	747	18,4	18,6	115,9	717